



性暴力被害当事者が語る トラウマインフォームド・ケア の重要性

宮崎初開催

講師 Praise the brave 代表



八幡 真弓 氏 (支援者・性暴力・DV被害当事者)

女性支援家の母をもち女性支援の周縁で成長、30代頃に性暴力・DVの電話相談員となる。同じ頃、ネット動画中継の業界で起業、同業界の男性から長期間の性暴力を受けた。その後、一般相談・自殺相談の相談支援に従事するが、複雑性PTSDと診断され静養。2018年に「Praise the brave」を立ち上げ、当事者に向けた発信、イベント開催、執筆活動、講演活動等の啓発活動を実施。

- 解離に苦しむ当事者を支援するための養成研修修了
- トラウマフォーカス認知行動療法修了
- TI(Trauma-Informed)サポーター／TIコーディネーター認定取得

2025年

開催日

10月25日土

時間

13:30～15:30(開場13:00)

会場

JA・AZM ホール (AZM本館 中研修室)

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地1

参加費 無 料 対 象 支援者・支援団体、一般企業、一般の方等

セミナー内容

講師自身の被害体験と回復のプロセスを交えながら、次のようなテーマについてわかりやすくお話しします

- 被害の実態と心への影響
- ポリヴェーガル理論に基づく心身の反応のしくみ
- トラウマからの回復の三段階
- PTSD・複雑性PTSD(C-PTSD)・解離症状について

支援者はもちろん、身近な人を支えたいすべての方に!! 知ることから、やさしい社会づくりが始まります。



傷ついた心に、
やさしい光を。

一緒に考えよう、
支えるということ。

定員・申込み方法

定員 **50名**(要予約・先着順)

※お申込みはチラシ裏面のQRコード、ホームページ、または事務所への電話(留守番電話の場合あり)にてお願いいたします。

☆最後に、心と身体に元気をチャージ☆

セミナーの最後には、軽やかにリフレッシュできる10分間の運動タイムをご用意しています。

担当 堀 富美恵 氏
Dance studio B FORMATION 代表
フィットネスインストラクター歴37年
パーソナルトレーナー



【お問合せ先】



一般社団法人
ハートスペースみやざき

〒880-0001 宮崎市橘通西1丁目1番2号 宮崎市民プラザ 3階
宮崎市民活動センター B-108

MAIL hs-miyazaki111@kind.ocn.ne.jp

HP <https://dvmiyazaki.jp>

TEL 0985-41-8322



『トラウマインフォームド・ケア』とは、公衆衛生の概念で、社会にトラウマ（心の怪我）に配慮したバリアフリーを用意しようという概念だといえます。身体に障がいがある人でも安心して自由に生活できることを目指し社会に点字ブロックやスロープを設置するように、トラウマの影響がある人も安心して自由に生活できる社会にしようという考えです。2000年代にアメリカで提唱されるようになり、近年は日本にも浸透しはじめました。

トラウマ（心的外傷）とは、生命や尊厳に強い衝撃を与える出来事によって引き起こされる心の怪我で、犯罪・事故・震災などでも持ち得ますが、特に性暴力の被害者はPTSD（心的外傷後ストレス障害）が発症しやすく、アメリカの研究では5割以上もの人が発症するといわれています。

「男女間における暴力に関する調査」（令和5年内閣府）では、無理やり性交させられた経験を持つ女性は約12人に1人、パートナーからのDV被害に遭っている女性は約4人に1人、男性は約5人に1人という結果がでており、既に社会にはたくさんの『トラウマインフォームド・ケア』を必要としている人がいることがわかっています。

この講座・研修では **講師の個人の被害体験と回復の経緯の資料を交え 被害の実態、ポリヴェーガル理論、トラウマからの回復の三段階、PTSD/C-PTSD、解離症状**などを解説することにより、より深い理解を促進、トラウマの影響のある人の安全度を上げ、ケアを実践する側の安全も高めることが目的です。

● 推薦者（順不同）

一般社団法人社会的包摂サポートセンター 遠藤智子さん

「女性相談は難しいです。相談事業に関わって20年を超えましたが、女性相談は本当に難しい。中でも気になるのは、相談を受ける側にPTSDと解離についてイメージがないと「見立てが浅くなる」こと。相談を受ける側は、当事者の抱える真実についてもっともっと知らなくちゃならないと思っています。ぜひ、相談支援のアップデートのために、多くの皆さんが最新のPTSDの知見を八幡さんという当事者から学ぶことをお勧めします」

メディア総合研究所所長 谷岡理香さん

「メディア界においても、性被害の実態が明らかになってきたのは最近の事です。数字に表れる以上に私たちの身近な所に当事者がいることでしょう。八幡さんは支援者という立ち場、かつ、自身の被害と回復の軌跡を冷静に語る当事者性という2つの視点から「知る」ことの重要性を教えてください」

こころとからだ 光の花クリニック 日本精神神経学会専門医 白川美也子さん

「女性支援の現場で育つことによって培われたフェミニストとしての視点、相談員としての豊富な経験、そして性暴力及びDV被害当事者として回復してきた体験が、天性の研ぎ澄まされた知性と論理性、優しさとし他性、芸術的なセンスにあいまって渾然一体となっているのが八幡真弓さんの稀有な魅力です。多くの方に彼女の語るトラウマインフォームドケアの講義を聞いてほしいと思います」

講師団体:Praise the brave(DV・性暴力被害当事者支援団体)



お申し込みは右記のQRコードよりお願いいたします →

お電話の場合は下記の電話番号までお願いいたします



<会場のご案内>

JA・AZM ホール (AZM本館 中研修室)

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地1

電話でのお申し込み・お問い合わせ

一般社団法人 ハートスペースみやざき

TEL.0985-41-8322



※電話に出られない場合があります。その際はお名前、ご住所、連絡先を留守番電話に残してください。